

# PREVENCIÓN, DIÁGNOSTICO Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO.

Toledo, 16, 18 y 23 de marzo del 2015.

**Cigarrillo Electrónico y otras formas de fumar**



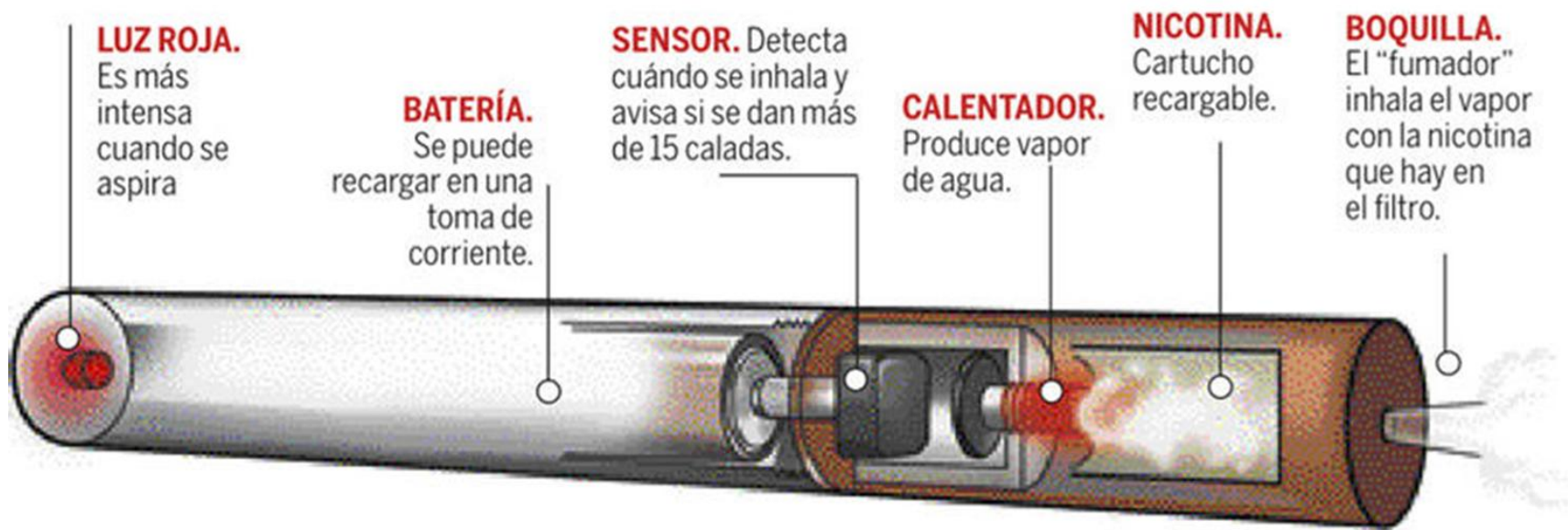
## INDICE

- Que son los cigarrillos electrónicos
- Como funcionan los cigarrillos electrónicos
- Otras formas de fumar
- Conclusiones
- Ruegos y preguntas

## Los Cigarrillos Electrónicos son :

- Dispositivos recargables que se parecen a los cigarrillos.
- Utilizan una batería para vaporizar soluciones de nicotina con saborizantes y otras sustancias ( propilenglicol , glicerina ) , de modo que se puedan inhalar





Su consumo también se denomina “ **vapeo** ” , fenómeno emergente debido a :

- Posibilidad de comprar por internet
- Reducción del riesgo para la salud en comparación con el cigarrillo
- Método para la reducción del consumo de tabaco o dejar de fumar
- Posibilidad de utilizar en lugares donde está prohibido fumar , según la legislación vigente

No hay evidencia científica :


- Son menos tóxicos que los convencionales
- Método eficaz para dejar de fumar
- La seguridad de su uso , especialmente a largo plazo
- Ni los potenciales efectos de la exposición pasiva a los aerosoles generados por ellos

## Los líquidos utilizados no están regulados.

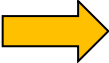
Por lo que :

- No se puede garantizar a los consumidores que algunos líquidos puedan contener impurezas o tóxicos no identificados en el etiquetado



SALUD PÚBLICA Presencia de glicerina vegetal 

# Diagnostican el primer caso de neumonía por 'vapear'

- 
- El español es el segundo caso de neumonía por 'e-cigs' en el mundo
  - El negocio de estos productos supone 24 millones de euros al año
  - A los expertos les preocupan los riesgos que puede acarrear al corazón



Por otro lado , las noticias de que estos cigarrillos reducen el riesgo para la salud , pueden :

- Tener efecto adverso de impedir el cese definitivo del fumador
- Animar a los jóvenes y a los exfumadores a probar estos nuevos productos

2012 .- Aumento significativo de uso en los jóvenes de los EEUU

En Francia una encuesta sobre escolares , refleja que el 8% ya lo había probado

Cigarrillos electrónicos -  
Iniciación al consumo  
de nicotina en jóvenes





SECCIONES

Salud

Sida y hepatitis

Cáncer

Nutrición

Biociencia

TABAQUISMO Nuevos datos

# Jóvenes y fumadores en activo, perfil del europeo que 'vapea'

Junio 2014

---

# La Celosía

---

[Portada](#)

[Opinión](#)

[Agenda Cultural](#)

[Latinoamérica](#)

[Multimedia](#)

---

El cigarrillo electrónico hace furor entre los jóvenes, y la mitad se apunta luego al tabaco convencional

Agosto 2014

La difusión del uso del cigarrillo electrónico , puede conllevar a el riesgo de que se enlentezcan , detengan o reviertan los procesos de **desnormalización** del consumo del tabaco

Peligrando los espacios sin humo



- HASTA QUE NO HAYA UNA EVIDENCIA CIENTIFICA , los profesionales sanitarios **no** deberían recomendarlos como método para dejar de fumar
- OMS ( 2013 ) dice : se debería **desaconsejar** firmemente el uso de estos productos

En nuestro país, la legislación prohíbe el uso de cigarrillos electrónicos en centros docentes y sanitarios, edificios de la Administración, transporte público y parques infantiles y su publicidad en medios audiovisuales de 16 a 20 horas.



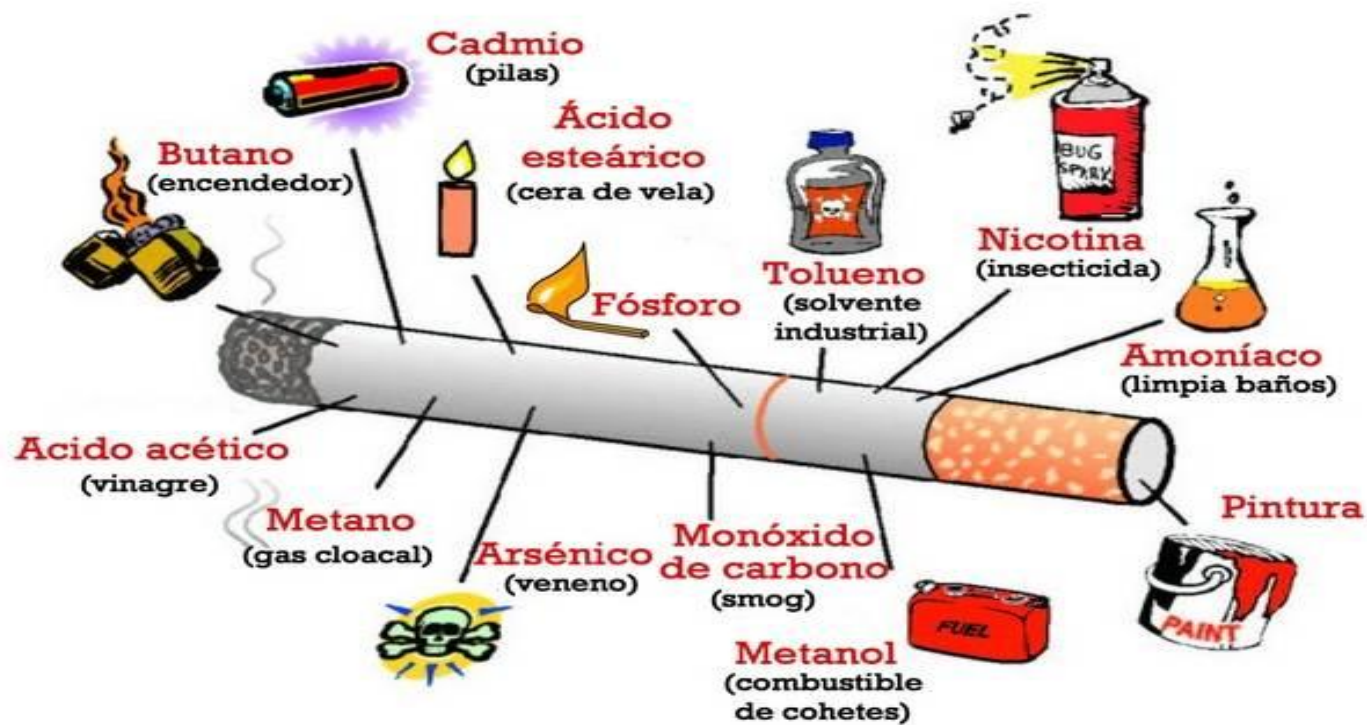
# Otras formas de fumar





<b>Tabaco para fumar</b>	Cigarro industrial	Tabaco de liar	Puro o mini puro	Bidi	Kreteks – Cigarrillos Clove
<b>Pipas</b>	Convencionales	Pipas de agua o Hookahs , o cachimba			
<b>T. Para mascar o mantener en la boca o nariz</b>	T. Mascar	Rapé	Snus	Gutkha	

# Cigarro Industrial o convencional



## Efectos del cigarro industrial o convencional

- **Fumador** : Cáncer de pulmón , vesícula, esófago , laringe, boca , garganta. Bronconeumopatía crónica , enfisema , bronquitis , ataques cardíacos , y otras enfermedades cardiovasculares . Problemas en el sistema reproductivo
- **F. Pasivo** : las mismas que en el fumador activo + abortos , muertes prematuras , bajo peso al nacer, muerte súbita del lactante , y enfermedades pediátricas

## Tabaco de liar o RYO ( Roll-your-own )

- Por razones culturales o por ahorrar dinero
- No existen datos de que sean menos tóxicos que los cigarrillos industriales
- Contienen mas cantidad de **alquitrán**



## Puros – Cigarrillos Puro – Puros pequeños

- Son rollos de tabaco envueltos en hojas de tabaco , mas cantidad de tabaco
- N° de cigarrillo por paquete : 20 ó más
- Cáncer de pulmón , esófago y oral
- Humo ambiental , mas alto que con el cigarro convencional

- Se consume por creer que son menos tóxicos que el tabaco convencional



Puros- Habanos



Puros pequeños o mini puros

## Bidi :

Hojas de tabaco + especies y/o hierbas

- Países Subeste Asiático , venta por internet
- Mas pequeño que el convencional , sin filtro
- Se exportan como alternativa exótica y por creer que son menos dañinos que el tabaco convencional

## Bidi :

- Aromas : mango , cereza, chocolate
- Estudios recientes : Mismos niveles de nicotina y otras sustancias iguales al cigarrillo industrial



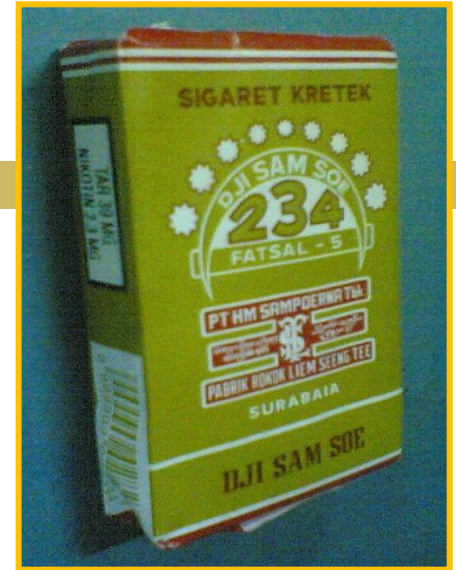


## Bidi :

- Se fuman mas intensamente con fumadas mas frecuentes
- Absorción real de nicotina
- Una inhalación : 2-3 veces más cantidad de alquitrán que el cigarro convencional
- Factor de riesgo cardiovascular importante
- Otras patologías : Ca bucal , pulmón , esófago y estomago

## Kreteks ( cigarrillos “Clove “ o de clavo )

- Indonesia , venta por internet
- 60% de tabaco y 40% especie clavo
- Nicotina y monóxido de carbono similar
- El aroma del clavo puede encubrir cualidades irritantes del humo inhalado



## Kreteks ( cigarrillos “Clove “ o de clavo )

- Grandes cantidades de humo inhalado
- Enfermedad muy similar a los cigarrillos convencionales
- El potencial de este tabaco atrae a la industria tabacalera

## Pipa

- Gran cantidad de tabaco
- Humo similar a varios cigarrillos
- Riesgo mayor de enfermedades : Bronconeumopatía crónica, ca cerebral y cuello , ca de laringe , esofago y pulmon
- Mayor riesgo de ca labial : 5.7 en varones y 4.9 en mujeres



## Pipas de agua

- El humo de la sustancia pasa a través del agua ( burbujeo ) antes de ser inhalado



# Pipa de agua



## Pipas de agua

- Aumentando en jóvenes y grupos universitarios
- Relativa seguridad y socialización



## Pipas de agua

- Ausencias de advertencias sanitarias
- Se venden mezclas de tabacos especiales , aromatizados con fruta, miel , melaza y hierbas
- Enunciado engañoso de que no contienen alquitrán
- Elevado absorción de monóxido de carbono debido a la gran cantidad de inhalaciones



## Pipas de agua

- Enfermedad pulmonar ( epoc ) , cáncer bronquial , bucal y vejiga y cardiovascular ( cardiopatía coronaria )
- Por compartir pipa : tuberculosis , virus como el del herpes o la hepatitis , eccema de mano , alteraciones dentales
- Riesgo para no fumadores próximos y feto de embarazada

## Tabaco de uso oral o sin combustión

- India y Estados Unidos
- Altamente adictivos
- Enfermedades : ca cerebral , de cuello , garganta y esófago , dolencias bucales y dentales graves
- Aumenta consumo por marketing de la industria tabacalera
- Consumo alto entre jóvenes de todo el mundo

## Formas :

- Tabaco de mascar
- Rapé
- Snus (rapé húmedo)
- Gutkha



**Tabaco de mascar** : cortado tipo césped ,  
moderadamente ácido , se mastica según los deseos  
del usuario.



**El rapé hidratado:** cortado en partículas del tamaño de granos de café grandes , siendo hidratado , se utiliza manteniendo entre la encía y la mejilla.



El **snus sueco** , variante del rapé , algunas variantes se deben mantener refrigeradas : suele ser más húmedo.



## El Gutkha

- Mezcla aromatizada y edulcorada de nuez de areca , catechu , cal muerta , tabaco y otros condimentos.
- Uso oral
- Causan el aumento de incidencia de Fibrosis Submucosa oral , después de un período corto de consumo

# El Gutkha





- Agencia Internacional de Investigación Oncológica ( IARC ) : El tabaco sin combustión es carcinogénico
- El Convenio Marco de la OMS : “ La ciencia ha demostrado inequívocamente que el consumo del tabaco y la exposición al humo del tabaco son causas de mortalidad, morbilidad y discapacidad... “ , por lo que no establece una distinción entre los cigarrillos y otros productos del tabaco.

NECESIDAD DE UNA REGULACIÓN ES CADA VEZ MAS URGENTE

## Conclusiones

- Todas las formas de fumar son peligrosas
- Todos los productos contienen nicotina , por lo que puede producir un aumento de su uso y dependencia
- El consumo del tabaco es **INSEGURO** en cualquier cantidad o forma



