

V Jornadas de Trabajo ACAMEC

Mijares (Ávila) 17-18 y 19 de Octubre de 2014.

Enfermería Familiar y Comunitaria: "Impulsando el Cambio".

RESUMEN JORNADAS:

Viernes, 17 de octubre de 2014.

De 18:30 – 20:30 **MESA I: Situación Actual de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria.**

Ponentes:

Javier Carrasco Rodríguez. Presidente de la FAECAP.

Cristina Obaya Prieto. Vocal EIR de la FAECAP.

Soledad Sánchez Gómez. EIR 2 en Unidad Docente FyC de GAP Toledo.

Magdalena Fernández Martín. Tutora de EIR en Unidad Docente de GAI Talavera de la Reina.

Moderadora:

Eva Sáez Torralba. Enfermera del C.S. De Buenavista (Toledo). Responsable de formación EIR en Unidad Docente FyC de GAP Toledo.



Esta mesa nos ha acercado a la situación actual de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria. El Presidente de la FAECAP nos mostró la realidad actual de la Especialidad, cuyo desarrollo más amplio es la creación o reconocimiento de la categoría profesional en el ámbito estatal. Este es un objetivo que todavía requiere mucho trabajo y esfuerzo por parte de todos los colectivos profesionales implicados, ya que la voluntad política actual no muestra interés en cambiar esta situación.

Cristina Obaya expuso la visión de la Especialidad y situación EIR a nivel nacional. Como conclusiones señaló que existen pocos apoyos de la Administración para la implantación de la Especialidad, que hay disparidad en la formación EIR en las distintas Unidades Docentes y que es necesario un acuerdo entre los agentes implicados y una apuesta real por la EF y C.

Soledad Sánchez nos explicó la experiencia de la formación EIR en la Unidad Docente FyC de GAP de Toledo. Tras dos años de especialidad, disponemos de especialistas muy bien formados y capacitados que es necesario aprovechar en nuestro Sistema Sanitario.

Para terminar, Magdalena Fernández, nos mostró un vídeo que habían hecho EIRs de la Unidad Docente de la GAI de Talavera de la Reina, sobre el desconocimiento de la población acerca de la Especialidad de EF y C. Este vídeo quiere ser un medio para aumentar la visibilidad de esta Especialidad.
<https://www.youtube.com/watch?v=6tVh3ZRPgg0>

Sábado, 18 de octubre de 2014.

De 10:00 – 12:00 **TALLER: Motivación para el cambio de conducta.**

Ponente:

Eva Sáez Torralba.

Este taller fue valorado muy positivamente por todos los asistentes. En él se abordaron aspectos relacionados con el cambio de conducta, cómo motivar para el cambio y como favorecer el aprendizaje para reforzar el cambio conductual.

Es muy importante que los profesionales de Enfermería estemos formados en estos temas para saber motivar a nuestros pacientes en los cambios de conducta que ellos decidan hacer y seamos más eficientes en nuestro trabajo.

De 12:30 a 14:30 horas **MESA II: Experiencias e Innovación en la Práctica Profesional.**

Ponentes:

Alicia Aguado Gómez. Enfermera C.S. Polán (Toledo).

Soledad Gómez-Escalonilla Lorenzo. Enfermera C.S. Torrijos (Toledo).

Carmen Pérez Habas. Enfermera de la GAI Talavera.

Nieves Valero Caracena. Enfermera C.S. Cuenca II.

Amelia Magro Ruiz. Enfermera C.S. Brihuega (Guadalajara).

Moderador:

Jesús Ruiz Huerta. Enfermero C.S. Cuenca.

En esta mesa compartimos experiencias de diferentes Áreas de Salud de Castilla-La Mancha. Fue muy enriquecedor conocer el trabajo de otras compañeras que siempre son un estímulo para seguir realizando las actividades que estamos desarrollando en el ámbito de la EF y C.



De 14:30 – 18:30 **TALER: Ejercicio Físico-Paseo Saludable.**

Ponentes:

Isolina Méndez Gallego. Enfermera del C.S. Polígono (Toledo).

Rosa Mancebo Prado. Enfermera del C.S. Polígono (Toledo).

Este taller es una oportunidad de practicar ejercicio físico y de conocer Mijares, un magnífico pueblo dónde siempre nos sentimos como en casa.



De 19:30 – 20:30 **FORO DE TRABAJO: "Tu experiencia es la mejor aportación"**.

Ponente: Gonzalo Melgar de Corral. Profesor Titular de Enfermería en la UCLM en Toledo.

En esta mesa surgieron varias líneas de trabajo que quieren impulsar a nuestra Asociación y conseguir la participación activa de sus miembros. Entre estas líneas destacamos:

- Trabajo con la comunidad.
- Estudio de las necesidades poblacionales nuevas: envejecimiento, dependencia, etc.
- Formación en gestión y liderazgo.
- Asesoría en formación postgrado y doctorado.
- Visibilidad de la Enfermería Familiar y Comunitaria.
- Uso de nuevas tecnologías en la EF y C.

Domingo, 19 de octubre de 2014.

De 10:00 – 12:00 **TALLER: Biodanza.**

Facilitador: Miguel Ángel Sáez Herrero, Monitor de danza, sistema Javier de la Sen.

Este taller nos permitió conocer la biodanza y compartir unos momentos entre todos los asistentes. Fue una experiencia relajante y que nos cargó de energía positiva.

De 12:00 – 13:00 **ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS ACAMEC 2014.**

Para terminar las Jornadas de Trabajo realizamos la Asamblea General para informar a los socios de las actividades realizadas durante el 2014 y de las líneas de futuro que quiere realizar la Asociación. Para ello, necesitamos la participación activa de más socios y esperamos que las líneas de trabajo que surgieron durante las Jornadas sean una oportunidad para hacerlo posible.

Al final de las Jornadas, se presentó el vídeo promocional del 9º Congreso Nacional de FAECAP, 1º Congreso AGEFEC y 5º Encuentro Nacional EIR y Tutores, que se celebrará en Santiago de Compostela los días 23, 24 y 25 de abril 2015.